



**PROGRAMMATION
LOISIRS-SPORTS-
CULTURE**

**AUTOMNE 2025 -
HIVER 2026**



ANNÉE 3 - VOLUME 1 - SEPTEMBRE 2025 - FÉVRIER 2026

TABLE DES MATIÈRES

Nous joindre.....	3
Plateaux disponibles.....	4
Comment emprunter des équipements sportifs.....	5
Activités sportives.....	6
Activités culturelles.....	14
Activités par organismes.....	15
Bibliothèque municipale Papineauville/Lochaber.....	16
À visiter.....	19
Partenariats.....	21
Dates importantes.....	23

Nous joindre

**Responsable sports, loisirs, culture et
promotion touristique**

Patrick Chartrand

819-427-5141 poste 2585

loisirs@papineauville.ca

Bibliothèque municipale

Krystle Côté

188, rue Jeanne-d'Arc, sous-sol

819-427-5511 poste 2555

bibliotheque@papineauville.ca

Bureau municipal

188-100, rue Jeanne-d'Arc

819-427-5511

papineauville@papineauville.ca

Plateaux disponibles

Centre communautaire



Salle de l'Ancienne Mairie



École secondaire Louis-Joseph-Papineau

Piscine



Local de danse



Gymnase



**Pour information:
Patrick Chartrand**

819-427-5141 p. 2585 / loisirs@papineauville.ca

Comment emprunter des équipements sportifs



Comment emprunter des équipements sportifs gratuitement à la station connectée de Papineauville



Téléchargez l'application BoxUp



Inscrivez-vous gratuitement
Besoin d'une carte d'identité avec photo
(permis de conduire)



Rendez-vous aux casiers connectés du terrain de tennis derrière l'école LJP



Empruntez l'équipement sportif gratuitement et bougez en toute liberté!



Retournez le matériel et prenez une photo via l'application pour confirmer la restitution



circonflexe
Prêt-pour-bouger

Municipalité de
Papineauville
On y prend goût !

**LOISIR
SPORT
OUTAOUAIS**

Activités sportives

CENTRE COMMUNAUTAIRE, 378C, RUE PAPINEAU



Badminton

Horaire: Lundi 18h-19h30 ou 19h30-21h00

Dès le 15 septembre 2025

Réservation obligatoire de terrain

Tarifs: 4\$ ou 30\$/10 sessions

Gratuit pour les 13 ans et moins

Contact: Patrick Chartrand

819-427-5141 p.2585 / loisirs@papineauville.ca



Hockey cosom (adulte)

Horaire: mercredi 19h-21h

Dès le 17 septembre 2025

Contact: Patrick Chartrand

819-427-5141 p.2585 / loisirs@papineauville.ca



Pop-Gym

Contact: Mahée Léger

info@pop-gym.ca



Activités sportives

ÉDIFICE DENIS-BENJAMIN-PAPINEAU

SALLE DE L'ANCIENNE MAIRIE, 277C, RUE PAPINEAU



*** NOUVEAU! ***

COURS de YOGA

Salle de l'Ancienne Mairie
277C Rue Papineau

Pour plus d'informations et pour réserver :

✉ koral.yoga@gmail.com

f [Koral Yoga](#)

📷 [Koral.yoga](#)

Yoga parent-enfant les jeudis de 17h30-18h30 du 2 octobre au 4 décembre

Le yoga invite les enfants à bouger, respirer, s'apaiser et s'exprimer dans un espace ludique et bienveillant. Les classes parent-enfant sont conçues pour nourrir le lien et la complicité familiale à travers le mouvement, la respiration consciente et la découverte du corps en toute liberté.

Tarifs

Session de 10 cours

1 parent : 160\$

2e parent : 100\$

1 enfant : 60\$

2 enfants : 50\$/enfant

3 enfants : 40\$/enfant

Yoga Hatha-Vinyasa les jeudis de 19h-20h du 2 octobre au 4 décembre

Classe pour adulte multi-niveau. Pratique dans laquelle vous aurez l'espace d'explorer à votre rythme et consciemment chaque posture ainsi que votre respiration. Une approche accessible à tous qui favorise la compréhension du mouvement, de l'alignement et de soi dans la douceur et la bienveillance.

Tarifs

Session de 10 cours
160\$

Cours à la carte
20\$

Yoga pour aînés sur chaises les vendredis de 14h-15h du 3 octobre au 5 décembre

Le yoga sur chaise est une pratique douce, accessible et bénéfique peu importe votre niveau de mobilité. Cette approche favorise le mouvement en douceur, la respiration consciente, l'équilibre et la détente, tout en respectant les limites de chacun.

Tarifs

Session de 10 cours
160\$

Cours à la carte
20\$

* Un minimum de 6 inscriptions est requise pour débiter la session.

** Veuillez noter que les cours à la carte seront offerts seulement si les sessions ne sont pas complètes

Activités sportives

**ÉCOLE SECONDAIRE LOUIS-JOSEPH-PAPINEAU,
378, RUE PAPINEAU**



École de danse Momentum

Local de danse

Contact: Roxanne ou Joanne

819-230-9050 / dansemomentum@gmail.com



Natation

Piscine - École secondaire LJP

Contact: Denise Guindon

819-427-5511 p.2520 / mamiamie@hotmail.com

Inscription le dimanche 14 septembre de 10h à 12h.



Bain libre

Piscine - École secondaire LJP

Horaire: À suivre

Contact: Patrick Chartrand

819-427-5141 p 2585 / loisirs@papineauville.ca

Coût: 4\$ possibilité d'achat d'une carte au coût de 30\$ / 10 sessions



Volleyball récréatif

Gymnase - École secondaire LJP

Horaire: jeudi de 20h-22h

Contact: Ève St-Denis

819-919-2981 / eve.std@gmail.com

Activités sportives

*****NOUVEAU*****

Arts martiaux mixtes / entraînement



Gymnase - École secondaire LJP

Horaire: Les mercredis à partir du 3 septembre

Enfants (11 ans et -): 18h-19h

Ados/adultes : 19h-20h

Coût : 16\$ / cours

Contact: Erick Lacelle

873-660-3100 / erickmmafitness@gmail.com

Activités sportives

**ÉCOLE SECONDAIRE LOUIS-JOSEPH-PAPINEAU,
378, RUE PAPINEAU**

*****NOUVEAU*****

Danse fitness M&N

Local de danse - École secondaire LJP



Cours de danse fitness

Joignez vous à nous !

- ✓ Les cours débutent le 9 septembre prochain
- ✓ Tous les mardis à 18h30
- ✓ 14 cours pour 140\$ ou 120\$ pour les résidents de Papineauville
- ✓ 16 ans et plus
- ✓ Places limitées, communiquer avec nous par courriel pour connaître les disponibilités



Dansefitnessmn@gmail.com



Danse Fitness M&N

CONTACT: MARIE-SANDRA CÔTÉ-438-410-6406

Activités sportives

ÉCOLE SECONDAIRE LOUIS-JOSEPH-PAPINEAU,
378, RUE PAPINEAU

*****NOUVEAU*****

Zaya Pilates

Local de danse - École secondaire LJP



Automne 2025
Du 22 septembre au 24 novembre

Zaya
PILATES

Les lundis de 18h30 à 19h30
À l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau

20\$ pour un cours
Ou
170\$ pour la session (10 cours)

Pour vous inscrire, contactez:
zaya.pilates@hotmail.com

Activités sportives

ÉCOLE SECONDAIRE LOUIS-JOSEPH-PAPINEAU, 378, RUE PAPINEAU

Pickleball

Gymnase - École secondaire LJP

Mardi et jeudi de 18h-20h

4\$ ou 30\$/10 sessions

13 ans et moins gratuit

Daniel Malo

819 921-6296 / malod771@gmail.com

*****Nouveau*****

Cliniques de Pickleball

Plus d'information suivra dans les prochaines semaines.



AUTRES



Aquaforme

Plus de 18 cours offerts par semaine

Lieu: 154, rue St-Denis

Contact: Sylvie

819-427-8281



Hockey mineur (5 à 21 ans au 31 décembre 2025)

Catégorie MAGH (M7), Novice (M9), Atome (M11), Pee-Wee (M13), Bantam (M15), Midget (M18) et junior (selon le nombre d'inscription)

Horaire: l'A.H.M.P.N. toujours en recrutement - début de la saison fin septembre

Pour questions ou informations, concernant les critères d'admissibilités dans chaque catégorie vous pouvez communiquer avec le **comité hockey de l'AHMPN:**

comitehockeyahmpn@outlook.com

Pour questions ou informations, communiquez avec le registraire: registraireAHMPN@outlook.com

Activités sportives

AUTRES



Corps de cadets 1786 LJP - Plein-air, défis, sports

Lieu: Édifice Jeanne-d'Arc, 188, rue Jeanne-d'Arc

Tarifs: gratuit

Horaire: Jeudi 18h30 à 21h - Dès le 14 septembre

Contact: Lt. Luc Lussier

819-308-1786 / 1786armee@cadets.gc.ca/www.cc1786.ca



Que faisons-nous?

Les cadets de l'Armée font des activités de formation par l'aventure, comme des activités extérieures et des expéditions internationales

Pourquoi les jeunes de 12 à 18 ans deviendraient membres des cadets?

Pour s'amuser;

Pour passer du temps avec leurs amis et s'en faire de nouveaux;

Pour relever des défis intéressants et uniques;

Pour suivre gratuitement une instruction diversifiée;

Pour acquérir des compétences de vie précieuses (professionnelles et personnelles);

Pour accroître leur confiance en soi et leur sens des responsabilités;

Pour satisfaire un intérêt pour les Forces armées canadiennes;

Pour prendre part à un programme à la fois accueillant et réconfortant, dans lequel ils se sentent inclus et ont un sentiment d'appartenance.

Cinq caractéristiques à garder à l'esprit au sujet du programme des cadets

Il s'adresse à tous les jeunes Canadiens âgés de 12 à 18 ans;

Il développe les attributs du sens civique, du leadership et du conditionnement physique;

Il maintient un équilibre entre la sécurité et les défis;

Il a des effets positifs sur la vie des jeunes grâce à une série de résultats qu'ils obtiennent.

Le défi ultime!

Les cadets royaux de l'Armée canadienne attirent les adolescents qui ont soif d'aventures et d'activités excitantes en plein air où leurs limites personnelles individuelles et comme membres d'équipes seront testées. Les inconditionnels des activités en plein-air vont adorer les défis que nous offrons!

Les cadets de l'Armée vont développer leurs habiletés dans le maniement de cartes et boussoles, du GPS, de l'orienteeering, des premiers-soins, de la survie et du camping en forêt, du canotage, de la descente en rappel, de la randonnée, du vélo de montage, etc. Alors qu'ils acquièrent de l'expérience, certains vont aussi être sélectionnés pour des activités excitantes comme le parachutisme, la descente de rivière en canot, l'escalade de glacier et ils apprendront à devenir des leaders de plein-air.

Les cadets de l'Armée participent à des activités reliées aux traditions des cérémonies militaires et de civisme qui leur permettent d'honorer leur héritage canadien. Ils développent un grand sens de fierté et de discipline par l'utilisation d'un système hiérarchique qui leur permet de parfaire leurs capacités de chef de file. Avec l'expérience, ils apprennent à se soucier des plus jeunes cadets.

En plus de l'instruction spécialisée, les cadets de l'Armée participent aussi à d'autres activités passionnantes comme le tir à la carabine de style olympique et le biathlon, des compétitions sportives, de l'instruction et des compétitions musicales, des visites culturelles, des activités bénévoles de soutien à la communauté, etc.

Le Canada est le terrain de jeu par excellence pour les adolescents intéressés par le plein air. Nous sommes l'organisation par excellence pour les jeunes et les adultes intéressés à sortir de la salle de classe pour explorer la planète à son plein potentiel.

Activités culturelles



Cours de dessin et peinture (adulte)

Session de 10 cours
(18 septembre au 23 novembre)

Contact: Lucie Proulx Gauthier / 819-427-5033

Horaires :

Mardi(16 sept.) : 13h à 16h et 18h30 à 21h30

Mercredi (17sept.) : 13h à 16h

Jeudi (18 sept.) pm : 13h à 16h

Choix de cours : Dessin de base, dessin paysage ou dessin personnage (matériel fourni)
Peinture à l'huile, l'acrylique, l'aquarelle, pastel. (matériel non fourni)



Dessin de base : On apprend à reconnaître la direction des lignes, formes géométriques, les 2 dimensions d'un sujet sur le motif pour ensuite passer à l'ombre et la lumière et compléter avec la perspective 3e dimension. On voit aussi la composition d'une nature morte.

Dessin paysage : Exercices de tous les sujets de la nature placés en harmonie et en respectant la composition et la perspective des plans. **Dessin Personnage:** On apprend les proportions du visage et corps en pratiquant l'anatomie de face, de profil et de trois quart.

Peinture : Dans chaque médiums on apprend à connaître les différents médiums soit à l'huile, l'eau ou pastel en débutant par le mélange des couleurs, ensuite la technique d'application de chaque produit.

.....



École de musique Sylvia Ribeyro

Cours privés de chant, piano ou clavier pour tous les âges et niveaux

- ★ Génial pour la croissance personnelle
- ★ Gérer le stress
- ★ Les émotions
- ★ Les comportements
- ★ La personnalité
- ★ Acquérir concentration
- ★ Mémoire
- ★ Patience
- ★ Détente
- ★ Paix



Contact: Sylvia Ribeyro

819-427-6524 / www.sylviaribeyro.com

Activités par organismes

CLUB DE MARCHÉ LA RANDONNÉE

Rassemblement au parc
Henri-Bourassa ou à
l'édifice Denis-Benjamin-
Papineau à la salle de
l'Ancienne Mairie (277C,
rue Papineau)

Horaire:
lundi 9h30
8 septembre au 15
décembre 2025
5 janvier au 11 mai 2026

Contact:
Christine Dion
papillon.dion@gmail.com

AÎNÉS DE LA BAIE

277B, rue Papineau

Voir le site web municipal

Contact:
Paul Gagnon
819-427-5511 p.2551
ainesdelabaie@papineauville.ca

CERCLE DES FERMIÈRES

277C, rue Papineau

Mardi 9h30 à 16h00 &
jeudi 9h30 à 19h00

Contact:
Pierrette Charlebois, présidente
819-423-6973

VIE ACTIVE

277C, rue Papineau

Mercredi 10h00 à 11h00

Contact:
Eelkje Rousson
erousson@outlook.com

GÉNÉALOGIE

277A, rue Papineau

Voir le site web municipal

Contact:
Alain Faubert
819-427-5511 p. 2508
info@cgpn@gmail.com

COMITÉ DES AFFAIRES CULTURELLES DE PAPINEAUVILLE- SAINTE-ANGÉLIQUE

277A, rue Papineau

Voir le site web municipal

Contact:
Ozgen Eryasa
819-427-5785

PRÉVENTION C.É.S.A.R.

168, rue Jeanne-d'Arc

www.preventioncesar.ca

Contact:
Sylvie Durocher
819-308-1010 p. 100

Corporation des loisirs de Papineauville/ Ste-Angélique

188-100, rue Jeanne-d'Arc

[www.corporationloisirspa
pineauville.com](http://www.corporationloisirspa
pineauville.com)

Contact:
[clp-
papineauville@outlook.com](mailto:clp-
papineauville@outlook.com)

Bibliothèque municipale Papineauville/Lochaber

Tous les résidents de Papineauville et de Canton-de-Lochaber peuvent s'abonner gratuitement à la bibliothèque. Une carte de membre vous sera remise et devra être présentée pour chaque prêt.



Accès à la bibliothèque municipale pour les usagers d'autres municipalités membre du réseau Biblio de l'Outaouais

- Ouvert aux résidents de municipalités membres du réseau Biblio de l'Outaouais.
- Limité à 20 usagers extérieurs par an, sur la base du premier arrivé, premier servi.
- Frais de 20\$ par usager, contribuant à l'amélioration de la collection à la bibliothèque de Papineauville - Lochaber.
- Les nouveautés sont réservées aux résidents de Papineauville et du Canton de Lochaber pendant 3 mois.

Pour information: Krystle Côté
819 427-5511 poste 2555 / bibliotheque@papineauville.ca



Pour connaître les heures d'ouverture de la bibliothèque municipale, consultez le site web au www.papineauville.ca

Pour information:
819-427-5511 p.2555
bibliotheque@papineauville.ca

Bibliothèque municipale Papineauville/Lochaber

En plus des prêts de livres, votre bibliothèque vous offre:

Prêt d'instruments de musique :



GUITARES ACOUSTIQUES
GUITARE BASSE ÉLECTRIQUE
TAMBOUR CAJÓN

BANJO

UKULÉLÉ Soprano et UKULÉLÉ MAHALO SOPRANO

VIOLON Menzel 4/4

MANDOLINE

CLAVIER ÉLECTRONIQUE CASIO 76 et 88 NOTES

XYLOPHONE ANGEL 25 CLEFS

MINI MARACAS

TRIANGLE MANO 6 POUCES

Et autres! ..

-Dépôt de 20\$ est requis et remis lors du retour ..prêt de 3 semaines

Prêt de passe des musées;

Agriculture, aviation, science et technologie, nature, guerre, histoire et
7 cartes de musée patrimoine dans l'Outaouais

Prêt pour 2 semaines



Location de :

Jeux de sociétés,

boîtes thématique - Apprends et joue mathématique et français 5 ans et – et 5 à 10 ans

trousse Wally et Ziggy, apprentissage de la technologie, créativité ..6 à 14 ans

prêt de 3 semaines

Demande de PEB (prêt entre bibliothèque)

Ce que vous cherchez n'est pas disponible à VOTRE bibliothèque? Faites-en une demande
pour un

prêt entre bibliothèques (livres, films (DVD), jeux vidéo et des livres audio)

Et plus encore !!

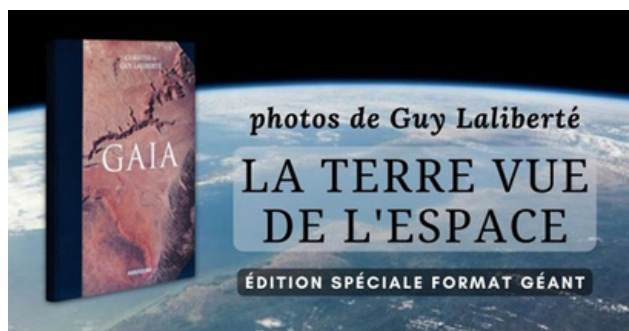
Bibliothèque municipale Papineauville/Lochaber

Don de la fondation One Drop au Réseau BIBLIO Offre du coffret Gaia édition artiste

La fondation One Drop a fait don de 26 coffrets Gaia édition artiste au Réseau BIBLIO de l'Outaouais. Il s'agit d'une édition spéciale reliée à la main, publiée à seulement 1 000 exemplaires numérotés et signés par Guy Laliberté. Le coffret, comprenant un livre de format géant avec une couverture rigide, sculptée et embossée ainsi qu'une paire de gants blancs, est d'une valeur de 7 000 \$.

Le format du coffret est de 17 x 24 pouces. La Terre, telle que vous ne l'avez jamais vue : 90 photographies haute définition à couper le souffle, prises depuis l'espace par Guy Laliberté, fondateur du Cirque du Soleil. Gaia est le dernier tour de force de Laliberté : le premier explorateur privé de l'espace à publier un ouvrage retraçant son voyage photographique. Sur près de 180 pages, il nous offre d'incroyables photographies de la Terre, portraits de quelque quarante pays saisis à trois cent cinquante kilomètres d'altitude durant son voyage de onze jours dans l'espace. Document rare et captivant à la fois, ces images, sortes d'œuvres d'art naturelles, nous révèlent notre planète sous une nouvelle perspective, rarement vue ou même imaginée. Pour plus d'informations concernant le livre et son contenu, vous pouvez consulter le site Web de la Fondation One Drop à l'adresse suivante : www.onedrop.org/promogaia/.

Le livre devra être conservé comme ouvrage de référence à la bibliothèque et devra être consulté sur place par les abonnés.
Seule la responsable pourra en faire la manipulation.



À visiter



Bien que vous ayez accès à différents sites de plein-air dans la région, connaissez-vous vos propres sentiers à Papineauville ?

Situés derrière l'école Louis-Joseph-Papineau, ces sentiers accueillent chaque année le championnat régional scolaire de cross-country et seront transformés en pistes de ski de fond à l'hiver, profitez-en pour faire une visite à la grotte.

Un accès à la Baie de la Pentecôte a été aménagé pour les amateurs de pêche de Papineauville. Le sentier au bout de la rue Major vous mène à une passerelle débouchant sur un site de grande beauté.



Nous avons également accès aux divers sentiers situés derrière l'école secondaire Louis-Joseph-Papineau. Durant la saison hivernale, ceux-ci sont accessibles pour vous permettre de pratiquer le ski de fond ou même la raquette

À visiter

Parcs municipaux



Parc Jean-Paul "Mike" Parisien
294, rue Papineau



Parc du Docteur-Chapdelaine
188, rue Jeanne-d'Arc



Cadran solaire
rue Papineau



Moulin-Seigneurial
rue Duquette



Henri-Bourassa
rue Papineau



Quai municipal
rue Henri-Bourassa sud

Partenariats



La municipalité de Papineauville, en partenariat avec le Parc National de Plaisance est heureuse d'informer que les résidents peuvent se procurer une carte annuelle ou réseau d'accès à 50% du prix régulier. Vous devez vous présenter à l'accueil du Parc de Plaisance avec une preuve de résidence.

Budget épuisé pour 2025 - À suivre pour 2026



Les résidents de la municipalité de Papineauville bénéficie de l'entière gratuité pour le stationnement et l'accès au parc. Les adeptes de plein air n'auront qu'à montrer une preuve de résidence au chalet Stéphane-Richer. (Permis de conduire, facture de taxes, contrat notaire, bail et facture d'électricité). Une réduction de 15% sur toute location d'hébergement (* valide du dimanche au jeudi seulement) aux résidents des municipalités participantes (sur présentation d'une preuve de résidence).



- ➡ Un accès gratuit pour tous les citoyens de votre municipalité à 30 km de sentiers de vélo de montagne / fatbike.
- ➡ Un accès gratuit pour tous les citoyens de votre municipalité à notre stationnement situé au Fairmont Le Château Montebello.
- ➡ Un rabais de 10% pour tous les citoyens de votre municipalité pour la location de vélos de montagne.

Vos citoyens devront simplement présenter une preuve de résidence à notre accueil.

Partenariats



Salle Desjardins de la Petite-Nation 378, rue Papineau, Papineauville

Les Productions Les 2 vallées ont prévu 20 spectacles sur la scène Lauzon en 2025 mettant en vedette les plus grands noms de l'humour et de la chanson.

Spectacles à venir cet automne:

Septembre: Sam Breton, Mariana Mazza, Guylaine Tanguay

Octobre: Dave Gaudet, Patrice L'Ecuyer, Grégory Charles, Simon Gouache, Guitar story 2.0

Novembre: Pierre Hébert, Simon Delisle, Stéphane Fallu

Décembre: Dominic Paquet, Mehdi Bousaidan

Avant les spectacles, vous pourrez profiter du Bistro-Bar Vidéotron sur place.

C'est donc un rendez-vous culturel à ne pas manquer !

Pour acheter vos billets: <https://lepointdevente.com>

Dates importantes

ÉVÈNEMENT	DATE	POUR INFORMATION
Open Jam	1er septembre 2025	Patrick Chartrand 819-427-5141 p.2585 / loisirs@papineauville.ca
Cinéma plein-air	5 septembre 2025	Patrick Chartrand 819-427-5141 p.2585 / loisirs@papineauville.ca
Souper steak	6 septembre 2025	Patrick Chartrand 819-427-5141 p.2585 / loisirs@papineauville.ca
Parcours on court	20 septembre 2025	Corporation des loisirs Papineauville/Ste-Angélique https://www.corporationloisirspapineauville.com
Brunch de l'archidiocèse	12 octobre 2025	Yvette Sanscartier 819-427-6672
La grande marche	18 octobre 2025	Patrick Chartrand 819-427-5141 p.2585 / loisirs@papineauville.ca
Halloween au village	31 octobre 2025	Patrick Chartrand 819-427-5141 p.2585 / loisirs@papineauville.ca
Salon de Noël	8-9 novembre 2025	Pierrette Chartrand vergerjpp@hotmail.com / 819-423-6973 Monique Marleau moniquemarleau7@gmail.com / 438-391-7539
Patinodrome	21 novembre 2025	Patrick Chartrand 819-427-5141 p.2585/loisirs@papineauville.ca

Dates importantes

ÉVÈNEMENT	DATE	POUR INFORMATION
Bingo de Noël	6 décembre 2025	Chantal Gagnon chante53@hotmail.com / 819-500-7318 Johanne Marinier jomarinier@hotmail.ca / 819-516-1641
Noël des enfants	7 décembre 2025	Corporation des loisirs Papineauville/Ste-Angélique https://www.corporationloisirspapineauville.com
Collecte de sang	14 janvier 2026	Patrick Chartrand 819-427-5141 p.2585 / loisirs@papineauville.ca
Fête des semences	24 janvier 2026	Daphnée Brisson 514-712-4120 / fetespn@gmail.com