

Vous voulez manger plus de légumes frais cet été, mais le prix est un obstacle pour vous ou votre famille?

Les paniers solidaires de la ferme Agricola sont peut-être pour vous !



- 22 semaines de légumes frais, locaux et biologiques, directement de la ferme Agricola, à Papineauville.
- Un panier de légumes diversifiés chaque semaine de début juin à fin octobre, avec un contenu qui changera à chaque semaine en fonction de la saison.
- Infolettre hebdomadaire par courriel avec des suggestions de recettes.
- Possibilité de participer à des cours de cuisine collective avec l'Alliance Alimentaire Papineau

Panier exemple - juin

*1lb d'asperges
2 concombres libanais
1 botte oignons verts
1 pinte de tomates
cerises
1 laitue
1 sac de roquette
1 botte de radis
1 botte de bok-choi*

Panier exemple - août

*1 botte de carottes
1 barquette de tomates
1 broccoli
1 pinte de courgettes
1 sac de mesclun
1-2 aubergines
2 poivrons
1 botte de fleurs d'ail*

Panier exemple - octobre

*1 courge d'hiver
1 barquette d'oignons
1 botte de betteraves
1 botte de chou-kale
1 botte de poireaux
2 têtes d'ail
2 radis d'hiver
1 sac d'épinards*

Détails

- **Coût:** 14\$ par semaine, payable en 5 versements de 61.60\$. Le coût régulier des paniers est de 38\$/semaine - ce prix réduit pour les personnes à faibles revenus est rendu possible grâce au soutien de notre partenaire financier, le programme Agro Lab en Actions financé par la MRC Papineau.
- **Ramassage / Livraison des légumes:** Les paniers peuvent être ramassés à la ferme Agricola (502 Route 323), ou à [l'Alliance alimentaire Papineau \(St-André-Avellin\)](#). Si le ramassage hebdomadaire à Papineauville ou à St-André-Avellin n'est pas possible pour vous, la **livraison à domicile** est aussi une option.

Éligibilité

- Ce programme est **destiné aux personnes ou aux ménages à faibles revenus**. Si le revenu de votre ménage constitue régulièrement un obstacle à l'accès à des légumes frais dans votre assiette, ce programme est fait pour vous !
- Pour participer à ce programme, **il faudra répondre à deux courts sondages**. Ces sondages visent à améliorer la qualité du programme et à l'étendre éventuellement à un plus grand nombre de participants.

Contact

Pour vous inscrire, scannez le code ci-dessous pour remplir le formulaire d'inscription. Ou envoyez un courriel à info@fermeagricola.com pour toute question !

