

Marsouins de Papineauville

2022-09

Précolaire : La présence d'un parent est obligatoire dans l'eau avec l'enfant			
Étoile de mer Canard	6 à 18 mois Entrées et sorties, Immersion, Déplacements, Flottaison	Dimanche 10h30	45.00\$
Tortue de mer Loutre de mer	2 à 4 ans Battements de jambes 2m, Immersion, Saut, Eau profonde	Dimanche 10h00	45.00\$
Salamandre Poisson lune	3 à 5 ans Endurance 2m, Saut, Dos, Recouvrement Ouverture des yeux dans l'eau	Dimanche 9h00	65.00\$
Natation Junior:			
Niveau 1	Immersion, Flottaison, SMU Glissements et battements de jambes	Dimanche 11h00	75.00\$
Niveau 2	Eau profonde, VFI, 10m. Ventre et Dos, Nage 3X 5m.	Dimanche 13h00	75.00\$
Niveau 3	Nage sur place, Plongeon, Crawl, Transfert de poids	Dimanche 14h00	75.00\$
Niveau 4	Endurance 25m., Respiration rythmée, Crawl 3 X 10m., SMU	Dimanche 10h00	75.00\$
Niveau 5	Jambes dauphin, Godille, Crawl, Dos, Sécurité en embarcation	Dimanche 15h00	75.00\$
Niveau 6	Objets à lancer, Glace, Nage debout, Dos élémentaire	Dimanche 9h00	75.00\$
Niveau 7	OVR, Malaxeur 3 minutes, Coup de pied alternatif et fouetté 3 X 15m.	Dimanche 9h00	75.00\$
Niveau 8	Hypothermie, RA adulte et enfant, Crawl, Dos, Brasse, Endurance 300m.	Dimanche 8h00	75.00\$
Niveau 9	Endurance 400m., Plongeon à fleur d'eau, Brasse 3 X 25m., Complication RA	Dimanche 8h00	75.00\$
Niveau 10	Papillon 3 X 10m. Endurance 500m. Perfectionnement de tous les styles de nage	Dimanche 8h00	75.00\$

Formation en Sauvetage			
Étoile de Bronze	Pré-requis pour médaille de bronze	À déterminer	75.00\$
Médaille de Bronze	13 ans, doit posséder # 10 ou équivalent	À déterminer	250.00\$
Croix de Bronze	14 ans, doit posséder les deux cours précédents	Samedi 9h	200.00\$
Premiers soins Général	Préalable au cours de sauveteur national	À déterminer	150.00\$
Sauveteur national	16 ans, surveillance de piscine intérieure et extérieure	À déterminer	350.00\$

Volumes compris